

TREMPLIN SPORT FORMATION

Le 29^e stage international de danse se prépare

» Du lundi 15 au vendredi 19 août, à Tremplin sport formation (sur le campus de la Brunerie), le public est invité à venir découvrir toutes sortes de danses : contemporaine, jazz/modern-jazz, classique, hip-hop avec des professeurs qualifiés. Une soirée spectacle, "Extravagances extraordinaires d'un extraterrestre", sera également proposée par la compagnie La Licorne. Infos au 04 76 67 04 05.

GRAND ANGLE

Jacques Mailhot à Voiron le 17 février 2017

» Le chansonnier Jacques Mailhot sera sur la scène du Grand Angle le 17 février prochain avec sa troupe du théâtre des 2 Ânes. Dans "2017. Ah, ça rira, ça rira, ça rira", les comédiens offrent une thérapie contre la morosité. Cinglants mais toujours élégants, ils dressent le portrait souvent fatal de nos gouvernants à quelques mois de l'élection présidentielle. Renseignements sur le-grand-angle.fr. (Photo Le DL/Gensi HOXHA)



CINÉMA PASSRL

"Peter et Elliott le dragon" en double avant-première

» Le nouveau Disney "Peter et Elliott le dragon" sera en double avant-première au cinéma PassRL dimanche 14 août à 13 h 50 et le mardi 16 août à 16 h 15. Le film raconte l'histoire de M. Meacham, un vieux sculpteur sur bois, qui raconte des histoires sur un féroce dragon qui vivrait au plus profond de la forêt voisine. Pour sa fille Grace, garde forestière de son état, tout ceci n'est que contes. Jusqu'au jour où elle fait connaissance avec Peter. Renseignements sur www.passrl.fr

VOIRON

AGENDA

AUJOURD'HUI

→ Aqua on joue ?

Aujourd'hui, à la piscine municipale "Les Dauphins du Parc", de 13 h 30 à 18 heures, animations ludiques et sportives pour petits et grands.

> Infos au 04 76 67 27 64 ou sur www.voiron.fr/rubrique_piscine_municipale.

→ Pétaque au club Arc-en-ciel

Aujourd'hui, dans les locaux du club, à partir de 13 heures, pétaque.

DEMAIN

→ Ateliers enfants "Résonances"

Jeudi 11, au musée Mainssieux, de 10 h à midi, découvrez comment un artiste se réapproprie un instrument et le représente à la manière... Chacun, avec son langage artistique propre, va faire naître une œuvre unique alors que le sujet est courant. Atelier pour les 7-12 ans. Nouvelle session le jeudi 18 août.

> Infos au 04 76 65 67 17.

À NOTER

→ Ouverture mairie

L'hôtel de ville reste ouvert cet été : du lundi au vendredi de 8 h 30 à midi et de 13 h 30 à 17 h 30. En revanche, il est fermé le samedi matin.

→ Médiathèque

La médiathèque est ouverte tout l'été. Les horaires jusqu'au 20 août : mardi et vendredi de 15 à 19 h, mercredi et samedi de 9 à 13 h.

→ Piscine

La piscine est ouverte tous les jours du lundi au vendredi de 10 h 30 à 19 h 30, le samedi de 10 à 19 h et le dimanche de 10 à 18 h.

→ Centre social

Le centre social Charles-Béraudier reste ouvert tout l'été. En revanche, le centre social RIH et la maison de quartier l'Arc-en-ciel à Baltiss sont fermés jusqu'au 19 août inclus.

→ Fermeture ludothèque

La ludothèque est fermée jusqu'au 31 août.

→ Agence postale

L'agence postale communale Brunetière est fermée jusqu'au 20 août.

→ Atelier enfants

"La danseuse aux étoiles" Mardi 16 août, au musée Mainssieux, de 10 h à midi, dans le cadre de l'exposition "Mainssieux, Géo-Charles et les autres", venez participer à l'atelier "La danseuse aux étoiles". Atelier pour les 7-12 ans.

> Infos au 04 76 65 67 17.

→ Concert d'orgue

Vendredi 19 août, en l'église Saint Bruno, à 18 h 30, concert d'orgue et de trombone de Koori

Sakai et Miki Nagata.

→ Visite guidée familiale de l'expo "Mainssieux, Géo-Charles et les autres"

Samedi 20 août, au musée Mainssieux, de 10 h 30 à 11 h 30.

> Infos au 04 76 65 67 17.

→ Stage sportif organisé par l'Amicale Laique

Quelques places sont encore disponibles pour la dernière session "Sports Vacances" organisée par l'ALV. Elle se déroulera du 22 au 26 août sur les installations sportives du collège de la Garenne. De nombreuses activités seront proposées (badminton, frisbee, pétéca) pour les enfants de 7 à 15 ans. L'occasion de retrouver la condition physique avant la rentrée scolaire. Tarif en fonction du quotient familial. Inscriptions et renseignements par mail : alv.sportsvacances@gmail.com

→ Entraînement du FCG le 23 août à Voiron

Le FC Grenoble Rugby a décidé de délocaliser ses entraînements chez des "clubs amis" à chaque fois que le club recevra au stade des Alpes. Voiron inaugurera cette formule en accueillant l'équipe de Bernard Jackman le mardi 23 août prochain, à quelques jours de la réception face à La Rochelle (2^e journée du Top 14).

→ Stage de tambour japonais

Du samedi 27 août au dimanche 28 août, au conservatoire, de 13 h 30 à 19 h, stage de découverte du tambour japonais à raison d'une séance d'1 h 30 le samedi et d'1 h 30 le dimanche. Organisé par l'association Wada-ko Maloto en partenariat avec le Conservatoire.

> Infos au 04 76 05 48 78. Tarif : 30 €.

→ Rendez-vous fermier

Samedi 27 août, à la ferme de l'Aune, de 9 h 30 à 20 h 30, dans le cadre des "Rendez-vous fermiers de l'été en Pays voironnais", découverte de la journée d'une vache.

> Infos au 04 76 65 69 18.

→ 39^e édition du tour du Lac de Paladru

Dimanche 28 août, à 9 h 30, organisé par l'Amicale Laique de Voiron athlétisme. Départ du camping "Détente et Clapotis" de Montferrat. Course à pied de 14 km.

> Inscriptions sur www.lapaladru.fr. Tarifs : 14 € et 15 € le jour de la course.

→ Forum sport et culture

Samedi 3 septembre, au Grand Angle, de 9 h 30 à 18 heures, rendez-vous pour faire le plein d'activités à la rentrée.

> Infos au 04 76 67 27 36 - www.sport.fr.

→ Police municipale

12 boulevard de la République, 04 76 311 311.

→ Centre hospitalier

Route des Gorges, 04 76 67 15 15.

→ Clinique de Chartreuse

10 rue Docteur-Butterlin, 08 26 30 67 22.

→ Centre antipoison

04 72 11 69 11.

SPORT | Une école de pole dance a ouvert ses portes au mois de mai

À la rencontre des poleuses

À l'abri des regards indiscrets, les corps se hissent, s'enroulent et tournoient autour de la barre avec plus ou moins de facilité. Dans une atmosphère intimiste et bon enfant, les élèves de Pole dance addict 38 apprivoisent cette discipline encore méconnue.

Ingrid Lauroz est la fondatrice de l'école. Elle a ouvert une première salle à Grenoble en septembre 2013, puis une deuxième à Meylan en 2014. Depuis le 18 mai dernier, la salle de Grenoble a été transférée à Voiron. Son amie Audrey Blondel, professeur de pole dance elle aussi, l'épaula depuis le début. Ensemble, elles prennent en charge les cours de Meylan tandis que Clara Pinosa s'occupe de l'école voironnaise.

Ingénieur de recherche au CHU de Grenoble, cette dernière espère, à terme, pouvoir enseigner la pole dance à temps plein. « J'ai d'abord été l'élève d'Ingrid et Audrey, explique la jeune femme. J'ai eu un véritable coup de cœur pour la discipline. C'est un sport très ludique qui m'a permis d'accepter mon corps et de le rendre plus beau. »

« La pole dance c'est pour tout le monde »

La salle voironnaise compte déjà une trentaine d'élèves. « La plupart ont entre 25 et 35 ans, affirme Ingrid Lauroz. Mais nous avons aussi des personnes âgées de 40 à 50 ans et des adolescents. La pole dance c'est pour tout le monde. D'ailleurs, on prévoit d'ouvrir un cours pour les enfants à Voiron à partir de septembre. »

Au début de la séance, celles que l'on appelle les poleuses commencent par réveiller

LA PHRASE

« Contrairement à d'autres sports, il n'est pas nécessaire de commencer la pole dance tôt pour atteindre un bon niveau. Il y a un vrai axe de progression pour les adultes. »

Ingrid Lauroz, fondatrice de Pole dance addict 38

leurs muscles avec un échauffement. Chacune s'installe près d'une barre et tente ensuite de reproduire les acrobaties effectuées par Clara Pinosa. « Le professeur propose une chorégraphie qu'il décompose pour que les élèves maîtrisent chaque mouvement, l'un après l'autre », souligne Audrey Blondel.

Parmi les figures proposées, certaines sont plus ardues que d'autres. C'est le cas du "superman" pour lequel les poleuses doivent adopter la célèbre position du superhéros éponyme : à l'horizontal, avec un seul bras pour tenir la barre tandis que l'autre est tendu devant elles. Après plusieurs tentatives infructueuses (et visiblement douloureuses), Jeanne a finalement réussi, sous les applaudissements de ses camarades.

Car c'est aussi ça l'esprit pole dance : les élèves se soutiennent dans l'effort. Une caractéristique qui a séduit Gwénaëlle Eyraud, 25 ans. « Les figures difficiles ne sont pas forcément les mêmes pour tout le monde, assure la jeune femme. On s'entraide et quand on arrive à les passer c'est une grande satisfaction. »

Elève depuis octobre, Gwénaëlle enchaîne déjà les acrobaties avec une facilité déconcertante. Son aisance lui a permis de participer au championnat de France de pole dance 2016. Avec Andréa Perrin, une autre élève de l'école, la jeune femme a remporté la troisième place de la catégorie duo espoir. Un premier podium après seulement neuf mois de pole dance.

Coralie RABATEL

Plus d'informations sur www.poledanceaddict.net.



Ingrid Lauroz, la fondatrice de l'école, a remporté en 2015 le titre de championne de France de pole dance, catégorie élite. Les trois professeurs de Pole dance addict 38 ont validé le diplôme d'enseignement de la discipline.

La pole dance, au-delà des clichés

Pour beaucoup, la pole dance est non seulement associée au strip-tease mais aussi réservée à la gent féminine. Chez Pole dance addict 38, on s'applique chaque jour à faire taire les clichés.

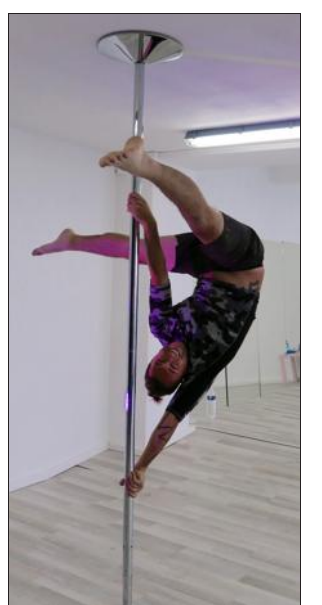
Quand Xavier Rambure passe la porte de l'école, on pourrait croire qu'il s'est trompé d'adresse. Pourtant, lorsqu'il évolue autour de la barre, ce grand charpentier tatoué se sent parfaitement à son aise. « J'ai fait du football à haut niveau jusqu'à mes 17 ans, affirme-t-il. Lorsque j'ai arrêté je me suis senti déçu et je n'ai plus fait aucun sport. Jusqu'à ce que j'assiste à une démo de pole dance à Paris. J'ai commencé en 2014 et ça me plaît. C'est un sport complet. »

S'il suscite l'étonnement lorsqu'il fait part de sa pas-

sion, Xavier Rambure ne s'en formalise pas. « C'est vrai qu'en général les gens sont surpris, sourit-il. C'est à cause des clichés autour de la pole dance. Mais en général on ne se moque pas de moi. »

Les professeurs de Pole dance addict 38 ne nient pas la dimension sensuelle de la pole dance, sans toutefois en faire un élément obligatoire. « Ça fait partie de la discipline mais nous avons choisi de rester plus conventionnels, affirme Audrey Blondel. Certaines élèves de l'école de Meylan nous ont demandé de développer cette dimension plus sensuelle. L'année prochaine nous allons donc ouvrir un cours "sexy" durant lequel elles pratiqueront en talons. »

C.R.



Xavier Rambure envisage de se présenter au championnat de France de pole dance l'année prochaine.

UTILE

À CONNAÎTRE

→ Le Dauphiné Libéré

29 rue Victor-Mollard, ldredvoiron@ledauphine.com, 04 76 66 11 88.

→ Commissariat de police

114 cours Bécquart-Castelbon, 04 76 65 93 93.

→ Gendarmerie

2 rue Danton, 04 76 05 01 83.

04 76 65 93 93.

ANIMATION | Une association de Saint-Laurent-du-Pont a fait une démonstration

Les caves de Chartreuse ont vibré au rythme de la country

L'association Country Way donnait une animation à l'ombre du doux soleil de ce dimanche après-midi, sous un chapiteau installé à l'entrée des Caves de la Chartreuse.

Tous les ans, les Caves proposent à cette association de Saint-Laurent-du-Pont de venir danser sur scène devant un public de badauds venus pour l'occasion ou pour visiter les caves.

Thierry Trouilleton, président de cette association, mettait en avant l'assiduité des danseurs. « Cela nous demande de répéter quand même beaucoup avant, au moins une à deux fois par semaine, plusieurs mois à l'avance. » La danse country est une passion pour lui depuis près de dix ans. Une passion qu'il doit surtout à sa femme qui pratique cette danse depuis plus de 18

ans. C'est donc tout naturellement que leur fille de 19 ans est aussi devenue une country-girl. Elle participe d'ailleurs régulièrement à des épreuves d'équitation-western dans toute la France.

Et cette ambiance était au rendez-vous dimanche après-midi : Sono et musique country/Folk, danseurs et danseuses de l'association qui faisaient claquer leurs talons de santiags et baissaient leurs chapeaux de cow-boys/girls, mains sur la taille et le ceinturon. Comme un petit air de Far West à Voiron ce dimanche.

Laurice BERROYER

Pour s'inscrire à Country Way et apprendre à danser la country (de 7 à 77 ans) : countryway-sldp@sfr.fr ou 06 76 06 66 42.



Les danseurs de l'association Country-Way ont proposé des démonstrations.