Rentrée 2025 Saint-Egrève

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
	Salle 1	Salle 1	Salle 1	Salle 1	Salle 1	Salle 1	
9h	Sur réservation Cours particuliers ou événements	Sur réservation Cours particuliers ou événements	Sur réservation Cours particuliers ou événements	Sur réservation Cours particuliers ou événements	Sur réservation Cours particuliers ou événements		9h
10h						**10h30-11h30** **Pole niveaux 1-2** **(Nina)**	10h
11h							11h
12h		**12h30-13h30** **Pole niveaux 1-2-3** **(Ingrid)**			**12h30-13h30** **Pole tous niveaux** **(Sandrine)**		12h
13h						**13h00-14h00** **Cours à thème** **Niveau selon le thème**	13h
14h		Sur réservation Cours particuliers ou événements			Sur réservation Cours particuliers ou événements		14h
15h							15h
16h			**16h30-17h30** **Pole Kid** **8-12 ans**				16h
17h		**17h45-18h45** **Pole niveaux 1-2-3** **(Sandrine)**	**17h30-18h30** **Pole Teen** **13-16 ans**				17h
18h	**18h30-19h30** **Pole niveaux 3-4** **(Gwen)**	**18h45-19h45** **Pole niveaux 3-4** **(Sandrine)**	**18h30-19h30** **Pole niveaux 1-2-3** **(Charline)**	**18h00-19h00** **Cerceau** **Tous Niveaux (Cookie)**	**18h00-18h30** **Souplesse** **18h30-19h30** **Pole niveaux 3-4** **(Ingrid)**		18h
19h			**19h30-20h30** **Pole tous niveaux** **(Sandrine)**	**19h15-20h15** **Pole tous niveaux** **(Cookie)**	**19h30-20h30** **Chair Dance /Heels** **Tous Niveaux (Ingrid)**		19h
20h	**19h45-20h45** **Pole Flow** **Tous Niveaux (Gwen)**	**19h45-20h45** **Pole niveaux 4-5** **(Sandrine)**					20h
21h							21h