



# Défidanse Fiche Notation

Samedi 6 Juin 2026 - Le Prisme 38 180 Seyssins  
12H30-20H

| Artistique   | Note |
|--|------|
| Cohérence artistique (histoire personnage musique costume, mouvements adaptés au thème...) | /5   |
| Travail au sol (non debout)  | /5   |
| Transition artistique  | /10  |
| Musicalité et chorégraphie   | /10  |
| Expression artistique, justesse  | /10  |
| Pour duo et groupe : Connivence et équilibre de l'artistique                               | /10  |

| Technique                                    | Note |
|--|------|
| Force  | /10  |
| Souplesse                                    | /10  |
| Agilité, précision, propreté                 | /10  |
| Mouvement dynamique sur static               | /5   |
| Maitrise du mode spinning                    | /5   |
| Pour duo et groupe : Synchronisation, Equité | /10  |

| Fluidité et Présentation   | Note |
|--|------|
| Fluidité   | /10  |
| Présentation (Costume, maquillage, coiffure, accessoires appropriés, attitude..) | /10  |

| Bonus et Malus (à indiquer par le juge) | Note |
|---|------|
| Bonus :                                 | +    |
| Malus                                   | -    |